

SCMC YOGA

Sporting Club Municipal Châtillonnais

...votre cours de hatha-yoga à Châtillon



Pour nous contacter :

Mail : contact@chatillon-yoga.frWeb : www.chatillon-yoga.fr

Saison 2022 / 2023

Planning des cours

| Jours | Horaires | | | | |
|---------------------|---------------------------------------|---|---|---|--|
| | Matinée | | Soirée | | |
| Lundi 5 cours | | Stade salle multi-activités / Virginie 12h15 – 13h30 | Doret / Gaëlle 18h30 – 19h45 | Doret / Gaëlle 19h45 – 21h15 | |
| | | | Stade salle multi-activités / Virginie 17h – 18h15 | Stade salle multi-activités / Catherine B. 18h30 – 20h | |
| Mardi 5 cours | | Maison Blanche / Catherine B. 12h15 – 13h30 | Doret / Maria 18h30–19h45 | Doret / Gaëlle 19h45 – 21h15 | Doret / Gaëlle 21h15 – 22h30 Méditation / Yoga nidra |
| | | | Stade salle Ecole des sports / Murielle Yoga parents/enfants/ados 17h – 18h (de sept. à fin déc.2022) | | |
| Mercredi 5 cours | | Maison Blanche / Annie 12h15 – 13h30 | | Doret/ Catherine A. 19h – 20h30 | Doret/ Catherine A. 20h30 – 21h45 Méditation / Yoga nidra |
| | | | Gambetta / M Hélène 17h15 – 18h45 | Gambetta / M Hélène 19h00 – 20h30 | |
| Jeudi 1 cours | | Maison Blanche / Annie 12h15 – 13h30 | | | |
| Vendredi 3 cours | | Maison Blanche / Annie 12h15 – 13h30 | Gambetta / Nadine 17h15 – 18h45 Sophrologie | Gambetta / Virginie 19h – 20h30 | |
| Samedi 2 cours | Doret / Catherine A. 9h45 – 11h | Doret / Catherine A. 11h15 – 12h30 | | | |

Début des cours : lundi 12 septembre 2022 / Fin des cours : samedi 1 juillet 2023

Salles : GYMNASE MARCEL DORET – 18-20, rue Gay Lussac – 92320 Châtillon
 GYMNASE GAMBETTA – Square de l'Europe – 92320 Châtillon
 MAISON BLANCHE – 2, avenue Saint Exupéry – 92320 Châtillon
 STADE MUNICIPAL – 35, avenue Clément Perrière – 92320 Châtillon