

SCMC YOGA

Sporting Club Municipal Châtillonnais

...votre cours de hatha-yoga à Châtillon



Pour nous contacter :

Tél : 06 75 12 12 26

Mail : contact@chatillon-yoga.frWeb : www.chatillon-yoga.fr

Saison 2021 / 2022

Planning des cours

Jours	Horaires			
	Matinée		Soirée	
Lundi 5 cours	Stade S.2 / Assia 12h15 - 13h30		Doret / Gaëlle 18h30 - 19h45	Doret / Gaëlle 19h45 - 21h15
				Stade S.2 / Assia 18h30 - 20h Stade S.2 / Murielle 17h - 18h15
Mardi 5 cours		Maison Blanche/ Assia 12h15 - 13h30	Doret / Maria 18h30 - 19h45	Doret / Gaëlle 19h45 - 21h15 Doret / Gaëlle 21h15 - 22h15 Méditation / yoga nidra
			Stade S.1 / Murielle 17h - 18h15	
Mercredi 6 cours		Maison Blanche/ Annie 12h15 - 13h30	Doret / Catherine 19h - 20h30	Doret / Catherine 20h30 - 21h45 Méditation / yoga nidra
			Gambetta / M Hélène 17h15 - 18h45	Gambetta / M Hélène 19h15 - 20h45 Wallon / Murielle / Enfants 16h45 - 17h45
Judi 1 cours		Maison Blanche/ Annie 12h15 - 13h30		
Vendredi 3 cours		Maison Blanche/ Annie 12h15 - 13h30	Gambetta / Nadine 17h30 - 18h45 Sophrologie	Gambetta / Assia 19h - 20h30
Samedi 2 cours	Doret / Catherine 9h45 - 11h	Doret / Catherine 11h15 - 12h30		

Début des cours : lundi 13 septembre 2021 / Fin des cours : samedi 2 juillet 2022

Salles : GYMNASSE MARCEL DORET - 18-20, rue gay Lussac - 92320 Châtillon
 GYMNASSE GAMBETTA - Square de l'Europe - 92320 Châtillon
 MAISON BLANCHE - 2, avenue Saint Exupéry - 92320 Châtillon
 STADE MUNICIPAL - 35, avenue Clément Perrière - 92320 Châtillon
 2 salles : Centre 180 : S.1 / salle tennis de table : S.2
 DOJO LANGEVIN WALLON - 8, rue Henri Gatot - 92320 Châtillon

Mise à jour 3 septembre 2021