



Abbaye de Saint Jacut de la Mer

Yoga & textes
L'espace du
Cœur

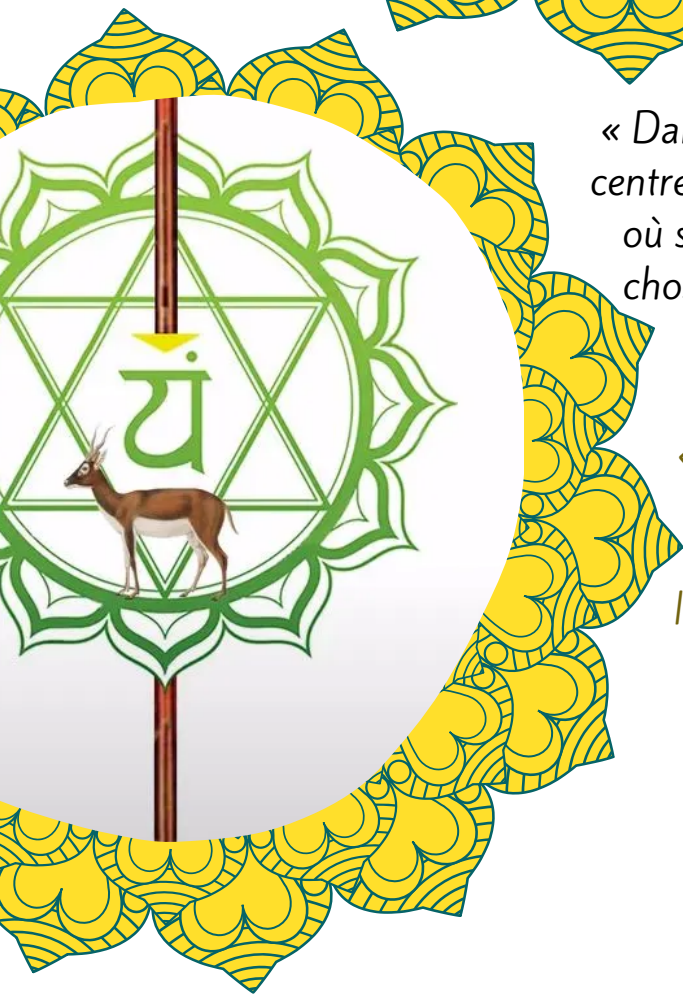
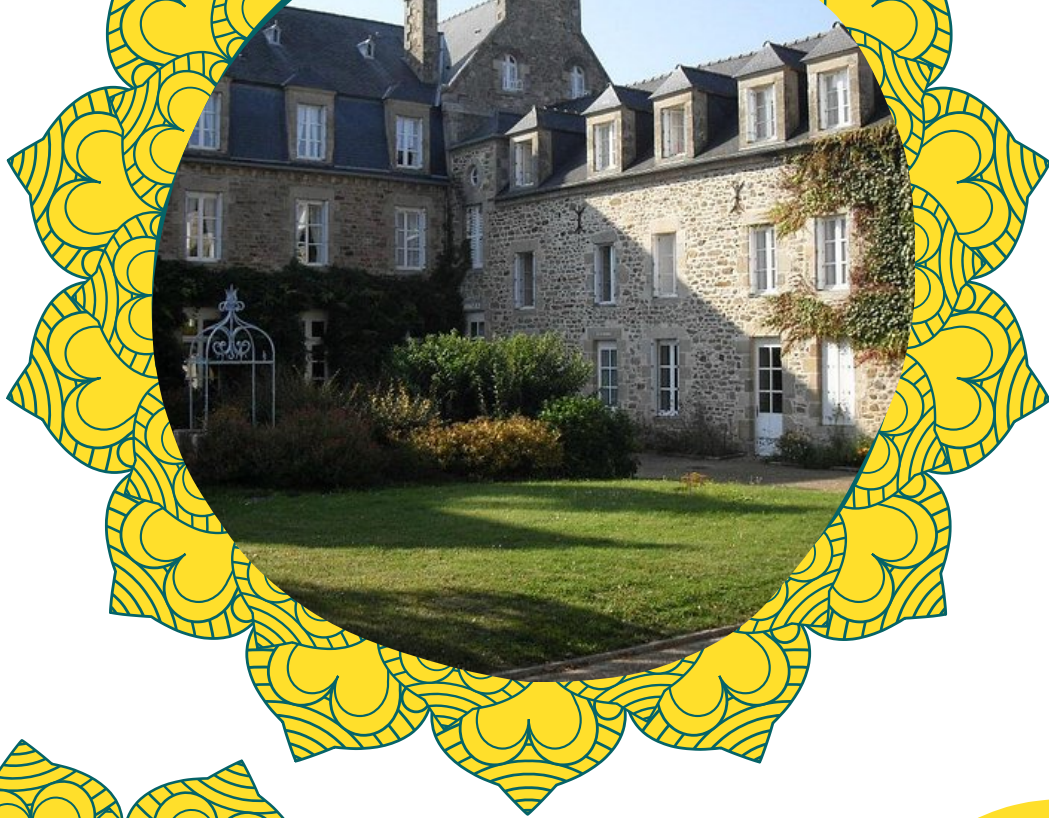
Du mercredi 24
au samedi 27
avril 2024

Gisèle Siguier Sauné

Claudine Cornier &
Gaëlle Boisbrun-
Leroy, professeures
de la FFHY

corniercl@free.fr
gaelle.boisbrunleroy@gmail.com

<https://www.abbaye-st-jacut.com>



« Dans la région du cœur, il y a un lotus à huit pétales : au centre de ce lotus est un cercle de dimension microscopique où se trouve l'âme individuelle qui est lumière. Là toutes choses viennent au monde, toutes choses se font, toutes choses se meuvent » Dhyānabindu Upanishad

« Aussi vaste que l'espace qu'embrasse notre regard est cet espace à l'intérieur du cœur. (...) Le ciel et la terre y sont réunis, le feu et l'air, le soleil et la lune, l'éclair et les constellations » Chandogya Upanishad

« On ne voit bien qu'avec le cœur,
l'essentiel est invisible pour les yeux »
Saint Exupéry

Tarifs du stage Yoga & textes : 598 € en chambre individuelle ou 555 € en chambre partagée (enseignement, hébergement, pension complète)
<https://www.abbaye-st-jacut.com>