

SCMC YOGA

Sporting Club Municipal Châtillonnais

...votre cours de hatha-yoga à Châtillon



Pour nous contacter :

Mail : contact@chatillon-yoga.frWeb : www.chatillon-yoga.fr

Saison 2022 / 2023

Planning des cours

Jours	Horaires			
	Matinée		Soirée	
Lundi 5 cours		Stade salle multi-activités / Virginie 12h15 – 13h30	Doret / Gaëlle 18h30 – 19h45	Doret / Gaëlle 19h45 – 21h15
			Stade salle multi-activités / Virginie 17h – 18h15	Stade salle multi-activités / Catherine B. 18h30 – 20h
Mardi 5 cours		Maison Blanche / Catherine B. 12h15 – 13h30	Doret / Maria 18h30–19h45	Doret / Gaëlle 19h45 – 21h15
			(à l'étude prochainement 17h – 18h15) Yoga parents/enfants/ados (de sept. à déc.2022)	
Mercredi 5 cours		Maison Blanche / Annie 12h15 – 13h30		Doret/ Catherine A. 20h30 – 21h45 Méditation / Yoga nidra
			Gambetta / M Hélène 17h15 – 18h45	Gambetta / M Hélène 19h00 – 20h30
Jeudi 1 cours		Maison Blanche / Annie 12h15 – 13h30		
Vendredi 3 cours		Maison Blanche / Annie 12h15 – 13h30	Gambetta / Nadine 17h15 – 18h45 Sophrologie	Gambetta / Virginie 19h – 20h30
Samedi 2 cours	Doret / Catherine A. 9h45 – 11h	Doret / Catherine A. 11h15 – 12h30		

Début des cours : lundi 12 septembre 2022 / Fin des cours : samedi 1 juillet 2023

Salles : GYMNASE MARCEL DORET – 18-20, rue Gay Lussac – 92320 Châtillon
 GYMNASE GAMBETTA – Square de l'Europe – 92320 Châtillon
 MAISON BLANCHE – 2, avenue Saint Exupéry – 92320 Châtillon
 STADE MUNICIPAL – 35, avenue Clément Perrière – 92320 Châtillon