

Catherine et Gaëlle

Vous proposent un Week-end

'YOGA, Tradition Vivante'

A la Ferme du Ravin Bleu,

du Vendredi 30 Avril au soir au Dimanche 2 Mai 2021



Immersion en yoga pour 2 jours, plus de 10 heures de pratiques yogique, méditative et créative au cœur de la nature francilienne, dans un lieu magique, à 1h de paris, accessible depuis la gare de l'est.

« Nichée entre la cité médiévale de Provins et la forêt de Fontainebleau, la Ferme se situe dans la Bassée-Montois, un territoire rural et diversifié...Sentiers de promenade ou lac de baignade pour des séjours au vert. Un dépaysement « pur » à une heure de Paris »



TARIF : 260 euros tout compris (hors transport), **repas végétariens cuisinés sur place**, chambres partagées.

Sous réserve bien sûr des conditions sanitaires.

Pour tous renseignements complémentaires et inscriptions, veuillez contacter directement :

Catherine Atzenhoffer, Enseignante de Yoga diplômée de l'Ecole Française de Yoga (FNEY)

Gaëlle Boisbrun-Leroy, Enseignante de Yoga diplômée de la Fédération Française de Hatha-Yoga (FFHY)

A l'adresse : yogatradiationvivante@gmail.com

Site de la Ferme du Ravin Bleu : www.ravinbleu.org/laferme.html